

**PROGRAMA DE COLABORACIÓN ECONÓMICA MUNICIPAL DE EMPLEO
(PCEME 2024).**

**PROCESO SELECTIVO PARA LA CONTRATACIÓN DE 7 PEÓN DE
SERVICIOS MÚLTIPLES (LIMPIEZA)**

Nombre y Apellidos: _____.

D.N.I.: _____

Segundo ejercicio

Valoración (máximo 7,50 puntos)

- Cada ejercicio correcto hasta 1 punto
- Cada pictograma correctamente denominado 0,50 puntos

EJERCICIOS

1.- La limpieza del cuarto de baño o de un aseo de un edificio público es una de las tareas más importantes a realizar por el servicio de limpieza ya que los WC reflejarán el grado de higiene de estos. Enumere 10 de los pasos a seguir en la realización de la limpieza de un cuarto de baño de edificios municipales.

RESPUESTAS:

1. Ventilar
2. Usar guantes
3. Barrer suelo
4. Revisar dispensadores reponiendo papel higiénico, jabón y papel de manos
5. Vaciar papeleras
6. Limpiar espejos.
7. Si fuera necesario desmanchar azulejos, especialmente alrededor de los dispensadores de jabón.
8. Desinfectar con lejía todos los sanitarios dejando actuar 5 minutos.
9. Aclarar y secar
10. Fregar el suelo.
11. Dejar todos los utensilios de limpieza limpios.

2.- Enumera 4 medidas de protección a tener cuando se van a utilizar desinfectantes

RESPUESTAS:

1. Uso de guantes
2. Protección respiratoria
3. Ventilación del espacio
4. Seguir las indicaciones del fabricante
5. No pasarnos con el producto

3.- Enumera al menos 4 medidas preventivas a la hora de manipulación de productos químicos:

RESPUESTAS:

1. Los productos químicos deben estar identificados, por lo que se debe etiquetar todo recipiente no original, indicando su contenido.

2. Evitar la utilización de envases de productos alimenticios y desechar los que carezcan de identificación.
3. Antes de proceder a la manipulación de productos químicos, conocer los riesgos del uso de los mismos a través de las etiquetas y sus fichas de datos de seguridad.
4. Evitar realizar trasvases de productos químicos. En caso de realizarlos, hacerlos en lugares ventilados, lentamente y extremando las precauciones para prevenir salpicaduras. Siempre que sea posible, emplear medios auxiliares como los dosificadores.
5. Procurar realizar las tareas en ambientes ventilados, en especial cuando se trate de aseos o vestuarios.
6. No retirar los tapones con la boca o forzando los botes, ni utilizar el olfato para identificar productos contenidos en los envases.
7. Evitar transportar envases de productos sosteniéndolos por los brazos y pegados al cuerpo, ya que un vertido ocasional puede originar lesiones.
8. Utilizar siempre la cantidad de producto precisa.
9. Almacenar los productos químicos en un lugar alejado de fuentes de calor, bien ventilado y protegido frente a condiciones ambientales extremas.
10. En caso de contaminación de la ropa o proyección de productos a cualquier parte del cuerpo, lavarse inmediatamente y sustituir la ropa manchada.
11. No comer ni beber mientras se manipulan productos químicos y lavarse las manos después de su manipulación. Recordar que el uso de guantes no exime de ello.
12. En tareas que conlleven la utilización de guantes de manera permanente, es importante el cambio frecuente de los mismos y el lavado de manos. De esta forma, se evitará que la piel se contamine.
13. Utilizar los equipos de protección individual específicos para cada tarea. Estos son, entre otros: la protección respiratoria, los guantes de látex, nitrilo o neopreno y las gafas de protección o pantallas faciales.

4.- Suponga que tiene una solución de limpieza concentrada que requiere una proporción de dilución de 1:10. Explica qué significa.

RESPUESTA:

Esto significa que por cada parte del concentrado, debes mezclarlo con diez partes de agua. Entonces, si tiene 1 parte de concentrado de limpieza, deberá mezclarlo con 10 partes de agua para lograr la proporción de dilución deseada.

ACLARACIÓN PARA LOS EJERCICIOS 3 Y 4: Se entiende por medidas de prevención aquellas que eliminan o disminuyen el riesgo en su origen minimizando la probabilidad de que el acontecimiento no deseado se materialice. En cambio, las medidas de protección actúan fundamentalmente evitando o disminuyendo las consecuencias de los accidentes.

5.- Enumere 4 de los riesgos más frecuentes a que están expuestos los trabajadores de limpieza:

RESPUESTA:

1. Riesgo de caídas al mismo nivel.
2. Riesgo de caídas en altura.
3. Riesgo de golpes.
4. Riesgo de cortes.
5. Riesgo eléctrico.
6. Riesgos derivados uso productos químicos.

**PROGRAMA DE COLABORACIÓN ECONÓMICA MUNICIPAL DE EMPLEO
(PCEME 2024).**

**PROCESO SELECTIVO PARA LA CONTRATACIÓN DE 7 PEÓN DE
SERVICIOS MÚLTIPLES (LIMPIEZA)**

Nombre y Apellidos: _____.

D.N.I.: _____

6.- En el desempeño de sus funciones en las dependencias municipales, se dirige usted al almacén para hacer acopio de los productos de limpieza necesarios. Una vez allí, observa que en el etiquetado de los productos aparecen distintos pictogramas relativos a medias preventivas específicas a tener en cuenta en su manipulación.

Indique la denominación correcta de cada uno de los pictogramas que se muestran a continuación:



Peligroso para
el medio ambiente



Fácilmente
inflamable



Tóxico



Irritante



Explosivo